

Le qi-gong, arme du corps et de l'esprit

Certains arts mariaux ont des vertus thérapeutiques. Le qi-gong, enseigné à Villefranche par Pierre-Ange Marino, en fait partie.

Pierre-Ange Marino connaît bien le qi-gong. Professeur de karaté depuis les années 70, un de ses maîtres lui fait découvrir cet art martial qu'il commence à enseigner en 1986. Gymnastique énergétique chinoise dont l'existence remonte à plus de 2000 ans avant notre ère, le qi-gong se compose de postures statiques basées sur l'immobilité, la concentration sur plusieurs points du corps et leur relâchement, mais aussi de postures dynamiques avec des enchaînements de mouvements pouvant aller de 20 à



Pierre-Ange Marino, professeur de qi-gong.

55 minutes. "C'est également une branche de la médecine traditionnelle chinoise, com-
ment Pierre-Ange Marino, qui permet de lutter contre certaines pathologies comme

le stress, la tension, les problèmes de sommeil. Le qi-gong permet aussi de retrouver une certaine souplesse et jeunesse du corps, au niveau mental et spirituel, révélant parfois certaines capacités latentes chez les pratiquants". Faisant appel à l'énergie du corps, il permet aussi de prendre de la distance, d'équilibrer les tempéraments. Donnant des cours à Villefranche à Dans Rythm Center et à Sport Center, Pierre-Ange Marino a également développé son activité à Moiré et à Frans. C'est en toute sécurité qu'il enseigne : diplômé d'Etat, il dispose également de plusieurs qualifications professionnelles en arts martiaux et en qi-gong en particulier. Pour tout renseignement, vous pouvez le contacter au 04 74 02 83 50 ou consulter le site de l'association : <http://www.budo-tradition.org>.

DEVEZ-PROPRIÉTAIRE AVEC L'OPAC DU RHÔNE



ST-SYMPHORIEN/COISE, Le Hameau de Layet, 1 et 4 Hameau de Layet.
Charmantes maisons mitoyennes T5 de 122 m² environ, beaux espaces, agréable jardin clos et terrain de 300 et 363 m². Garage bois et chauffage individuel. CLASSE ENERGIE : E.
• PRIX DE VENTE : 147 500 €
et 150 200 €



ST-JEAN D'ARDIÈRES, De cep, rue du Cèdre
Spacieux appartement T4 en duplex de 80,00 m² avec une agréable terrasse de 29,2 m². Chauffage individuel au gaz et garage. CLASSE ENERGIE : C.
• PRIX DE VENTE : 111 380 €



HONSOLS, Les Loges, maison n°2C
Maison groupée avec entrée individuelle de type 4 de 82,30 m². Jardin privatif de 386 m² et garage accessible depuis le logement. Chauffage individuel au gaz. CLASSE ENERGIE : D.
• PRIX DE VENTE : 170 100 €

**ACHAT EN TOUTE SÉCURITÉ
AVEC LA GARANTIE DE RACHAT
ET DE RELOGEMENT
ET UNE ASSURANCE REVENTE OFFERTES.**
Priorité aux locataires de l'Opac du Rhône
et aux gardiens qu'elle emploie.
Les candidatures seront étudiées
par ordre d'arrivée.

04 78 95 52 62

devenir-propretaire@opacdurhone.fr

Envoyez-nous vite votre demande par courrier recommandé à :
Opac du Rhône - DSC/OPAC
194 rue Duguesclin 69433 Lyon cedex 03

